

**18** 気軽に集えるお茶の間へどうぞ!  
**東神戸医療互助組合「野の花サロン」**

住吉本町1-24-27 1階  
☎078-851-9381

**居場所**  
絵手紙や小物作りは初心者の方でも大歓迎  
**野の花喫茶** ◎ 毎週水曜10時~12時  
おしゃべりや体操が中心、飲食は休止中  
◎ 絵手紙 偶数月第2水曜 10時~12時 (材料費100円)  
◎ 小物作り 第3水曜 10時~12時 (材料費100円)

どんぐり昼食会は休止中です  
感染の状況により中止する場合があります

**19** 喫茶ときめきから改名、再出発に向けて準備中  
**集いの場ときめき**

◎ 第3火曜 13時30分~15時(8・12月はお休み)  
◎ 渦森台2-14 コープ渦森台組合員集会所  
☎078-412-7850 コープこうべ第3地区本部  
地域のふれあい交流と憩いの場です

**休止中**

**1** 障がい者施設のロビーにあるカフェ。お気軽にお立ち寄りください  
**コミュニティカフェ えがお**

◎ 毎週火曜12時~14時30分  
◎ 西岡本4-17-11 協同の苑もとやま園1階ロビー  
◎ 100円(飲み物とクッキー)  
◎ 078-855-5565 協同の苑もとやま園  
『もとやま園の美味しいクッキー』も販売中

**休止中**

**3** 子育て中のリフレッシュなどにどなたでも利用していただけます  
**NPO法人 子育て支援ネットワークあい**

◎ 田中町5-3-18 生活文化センター3F  
☎078-453-3991  
月曜~金曜 9時~14時  
預かり保育、子育て相談、講座の開催、地域情報の発信  
親子あそびひろばは現在準備中です

**17** あなたの癒しになりたい。生豆焙煎珈琲  
**地域福祉会あす 街角 Café**

◎ 毎月第1月曜日(祝日の場合翌週)10時~12時  
◎ 住吉本町1-1-32 1階多目的ルーム  
◎ 200円  
☎078-845-2520 特定非営利活動法人 地域福祉会あす  
焙煎体験もできます。コーヒー好きの方もそうでない方も癒しのひと時を押しすください

**16** 認知症ファミリー(本人・家族)の憩いの場  
**ほっこり cafe**

◎ 奇数月 第1土曜13時30分~15時  
◎ 住吉本町1-1-32 ああす1F多目的ルーム  
◎ 100円  
☎090-99982-1865 松井さん  
認知症・MCI診断や疑いがあったら、一緒に過ごせる居場所です

**15** ルールを守って元気アップ  
**つどい場 ふらっと住良本町**

◎ 毎週金曜 10時~12時  
◎ 住吉本町1-1-32 ああす1F 多目的ホール  
◎ 100円  
☎080-3030-8288 NPO法人地域福祉会あす  
住良本町ネットワーク実行委員会が運営しています  
脳トレや体操を中心に。第5週は映画鑑賞会です

**14** お電話で事前申込をお願いします  
**脳トレ 咲くらサロン**

◎ 第4木曜 13時30分~14時30分(8・12月は休み)  
◎ 住吉本町1-2-1 シア5階組合員集会所  
◎ 100円(飲み物をご持参ください)  
☎078-412-7850 コープこうべ第3地区本部  
地域のみなさんと一緒に、軽い体操・歌・脳トレゲームをしています

**13** オープン20年目、東灘区からも来ていただいています  
**コープ 喫茶ろっこう**

◎ 第4金曜 14時~15時30分  
◎ 灘区森後町3-5-38 コープ六甲3F組合員集会所  
◎ 100円 飲み物とお菓子  
☎078-412-7850 コープこうべ第3地区本部

**休止中**

**11** 男性の皆さん、ぜひご参加を!  
**RICメンズクラブ**

◎ 第4木曜 10時30分~12時  
◎ 向洋町中6-3-2 向洋地域福祉センター  
◎ 200円 飲み物つき  
☎090-8889-1508 竹内さん  
閉じこもらずに交流しましょう  
事前申し込みをお願いします

**12** 0歳から~100歳まで! 地域でつながる たすけあう  
**認定NPO法人東灘地域助け合いネットワーク**  
(助け合いネット)

◎ 水曜と日曜祝日を除く毎日 10時~17時  
◎ 御影本町6-15-17 阪神御影駅下車、御影市場目水館西側  
☎078-843-4029/078-843-4446

**高齢者の居場所としてのカルチャー**  
◎ 居場所・社交ダンス・ウクレレ・写経・絵手紙・ソフトヨガ他

**子供の居場所としてのカルチャー**  
◎ 習字・英語・そろばん他

**The男組** 男の井戸端会議 ~楽しいこ探し~  
◎ 第2土曜 16時~17時30分  
◎ 300円(アルコールは現在休止中)

**2** お電話で事前申込をお願いします  
**ロビー喫茶**

◎ コロナ期間中は不定期です 14時~14時40分  
◎ 田中町5-3-18 コープこうべ生活文化センター  
◎ 100円(持ち帰り用お菓子)  
☎078-412-7850 コープこうべ第3地区本部  
毎月、様々な出演者が登場します

**4** ご利用者皆様のおしゃべりの場 つどいの場 いこいの場  
**チャレサポサクラ ぼっぽくらぶ**

◎ 毎週木曜 10時~16時  
◎ 魚崎北町4丁目3-15 はじめのいっぽ(ケア院内)  
◎ 200円  
☎078-451-3359 山下さん 078-451-8284 都築さん  
高齢者の居場所として一日開放しています

**5** 日本のアンティークな家具や民芸品がいっぱい  
**つながり食堂**

◎ 毎週金曜 16時~19時  
◎ 魚崎北町4丁目3-15 はじめのいっぽ(ケア院内)  
☎078-855-6959  
ひとり親世帯と子どもを対象にお弁当配布とフードパントリーを無料で行っています。相談もお受けします

**6** 地域の総合相談窓口&居場所  
**うおさきご近助さん**

◎ 第2・4水曜 10時~12時  
◎ 魚崎北町4丁目3-15 はじめのいっぽ(ケア院内)  
◎ 無料(日本茶お出しします)  
☎090-1674-6013 橋本さん  
地域の方と福祉の専門職とが一緒に活動している身近な相談窓口です

**7** 古民家風コミュニティカフェ。子ども食堂もやっています!  
**ベジタブル日菜田カフェ**

◎ 毎週火曜・金曜 13時~17時(変更することがあります)  
◎ 魚崎中町2-6-9  
◎ 料子 300円・大人500円(ドリンク付き)  
☎078-777-5676 NPO法人縁(ゆかり)  
障がいのある人たちがパン作り、子ども食堂の配食作りをしています

**8** なつかしい歌、いっしょに楽しみましょう  
**どじょこバンド**

◎ 奇数月の第2木曜 13時30分~15時00分  
◎ 魚崎南町5-14 魚崎郷清流プラザ  
◎ 300円(飲み物をご持参ください)  
☎090-9625-1842 高木さん  
ピアノ・ギター伴奏でみんなで楽しく歌います

**9** 多世代、多機能のコミュニティスペース  
**RICのわ**

◎ 毎日 10時~16時 木曜定休  
◎ 向洋町中2-9-1 ファッションプラザ 3F  
◎ 100円(コーヒーか紅茶とお菓子)  
☎090-7358-4879 NPO法人きょうどうのわ  
常設の交流カフェ。くらしの相談や活動相談ができます  
学習や音楽のイベントも



# 歩いて 居場所 Map

2022 3月

子どもたちからお年寄りまでみんな来てね!

なんでも相談サロンで知り合った団体がネットワークを組んで  
もっと居場所を利用してもらうためのマップを作りました。

コロナの影響で掲載内容とご利用時の開催状況が違っている場合があります。  
ご確認のうえ、お出かけください。なお、きょうどうのわホームページに  
詳しい地図や開催内容の変更などをご紹介します。

**NPO法人きょうどうのわ 発行**  
お問い合わせ  
**Tel.090-7358-4879**  
info@wa-kyodo.org  
〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中3丁目2-6  
Fax.078-843-5030  
https://www.wa-kyodo.org

2021年度「やさしさにありがとう ひょうごプロジェクト」の助成を受けています。